

Åpningsrennet 2009, 5.desember 2009, Hovden

Resultatliste Menn senior 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Utistog,Svein Olav	Fossum IF	24:47 + 00:00
2	Nevland,Torgeir	Gjesdal IL	25:11 + 00:24
3	Ravndal,Tor Joar	Gjesdal IL	25:17 + 00:30
4	Syvertsen,Christopher Øiestad	Rygene IL	26:31 + 01:44
5	Medhus,Odd Iver	Røldal IL	27:02 + 02:15
6	Andreasen,Odd Gaute	Gjesdal IL	27:40 + 02:53
7	Steinnes,Gerhard	Vindafjord IL	28:00 + 03:13
8	Øvregård,Jan J.	Røldal IL	28:56 + 04:09
9	Aarrestad,Karl	Sandnes IL	30:21 + 05:34
10	Haugland,Stian	Fossum IF	30:30 + 05:43
11	Larsen,Jan-Erik	Sandnes IL	33:15 + 08:28

Resultatliste M 19/20 år 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Hoelgaard,Stian	Gjesdal IL	25:40 + 00:00
2	Knutsen,Eivind	Oddersjaa SSK	26:19 + 00:39
3	Austefjord,Sigurd	Imås, IL	26:58 + 01:18
4	Hodneborg,Jørgen	Rygene IL	27:25 + 01:45
5	Barland,Jørgen	Sannidal IL	28:00 + 02:20
6	Bollestad,Gøran	Sandnes IL	28:32 + 02:52
7	Greibesland,Tommy	Otra IL	29:38 + 03:58
8	Jones,Robert	Australia	29:56 + 04:16
9	Strømsøyen,Simen	Torridal IL	30:28 + 04:48
10	Skjærpe,Nicolai	Sandnes IL	31:45 + 06:05
DNS	Elieson,Morten H.	Oddersjaa SSK	
DNS	Bødtker,Anders	Bykle IL	
DNS	Grave,Nils Magnus Bøen	Korlevoll, IL	

Resultatliste M 18 år 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Lie,Håkon	Åmdal IL	25:43 + 00:00
2	Frørud,Jonas	Skiptvet IL	25:47 + 00:04
3	Høgset,Sindre	Vinje IL	25:52 + 00:09
4	Vetthus,Jon-Inge	Suldal IL	26:29 + 00:46
5	Handeland,Sondre	Sauda IL	27:00 + 01:17
6	Svela,Per	Helleland IL	27:26 + 01:43
7	Konradsen,Kjartan Topstad	Vindbjart, IL	27:32 + 01:49
8	Stokke,Eivind Rosseland	Åseral IL	27:45 + 02:02

9	Døble,Andreas	Oddersjaa SSK	27:52 + 02:09
10	Steinsland,Gjermund	Vindbjart, IL	28:14 + 02:31
11	Palm,Sindre Odberg	Spydeberg IL	28:15 + 02:32
12	Gabrielsen,Sjur Obrestad	Sandnes IL	28:31 + 02:48
13	Kristiansen,Brian Otterdal	Runar, IL	28:37 + 02:54
14	Sirevåg,Simen Vestly	Sandnes IL	28:53 + 03:10
DNS	Myhre Nymoen,Lars	Skiptvet IL	
DNS	Undeland,Eirik	Otra IL	

Resultatliste M 17 år 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Folkvord,Ingvar	Sandnes IL	26:27 + 00:00
2	Håland,Endre Nyberg	Sandnes IL	27:15 + 00:48
3	Elieson,Markus Horn	Oddersjaa SSK	28:13 + 01:46
4	Erikstein,Kjell Einar	Vinje IL	28:19 + 01:52
5	Holbæk,Ole	Vindbjart, IL	28:42 + 02:15
6	Aas-Lyngby,Andreas	Vindbjart, IL	29:00 + 02:33
7	Ulset,Øyvind	Helleland IL	29:12 + 02:45
8	Moe,Tobias Watne	Vegårshei IL	29:16 + 02:49
9	Haughem,Stian	Runar, IL	29:48 + 03:21
10	Hoelgaard,Daniel	Gjesdal IL	30:09 + 03:42
11	Ertzeid,Tobias	Vegårshei IL	30:13 + 03:46
DNS	Mathisen,Runar Skaug	Vinje IL	

Resultatliste Kvinner senior 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Lomeland,Helene	Gjesdal IL	18:09 + 00:00
DNS	Ravndal,Inger	Gjesdal IL	

Resultatliste K 19/20 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Sivertsen,Thora	Rygene IL	15:13 + 00:00
2	Antonsen,Kristin	Sauland IL	16:02 + 00:49
2	Svalastog,Kristine	Rein, IL	16:02 + 00:49
4	Håverstad,Kathrine	Iveland IL	16:22 + 01:09
DNS	Asprusten,Marie	Runar, IL	

tatlist

Plass	Navn	Klubb	Tid
DNS	Jonassen,Ingvild	Heddal IL	

Resultatliste K 17 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Måbø,Pia Sofie	Stathelle og Omegn IL	15:08 + 00:00
2	Nilsen,Josefine	Oddersjaa SSK	15:39 + 00:31
3	Ulvensøen,Anna	Skoppum IL	16:28 + 01:20
4	Thygesen,Ingvild S.	Korlevoll, IL	16:41 + 01:33
5	Ulvensøen,Marta	Skoppum IL	17:10 + 02:02
6	Moe,Tina Watne	Vegårshei IL	17:28 + 02:20

Resultatliste G 16 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Kvaale,Eivind R.	Høydalsmo IL	13:24 + 00:00
2	Wiig,Hallvard	Gjesdal IL	13:27 + 00:03
3	Røinås,Fridtjof	Rygene IL	14:37 + 01:13
4	Andreassen,Kjartan Moi	Gjesdal IL	15:00 + 01:36
5	Steinsland,Daniel	Øvrebø IL	15:02 + 01:38
6	Åsheim,Jarle Nordtveit	Vindafjord IL	15:03 + 01:39
7	Liland,Preben	Helleland IL	15:06 + 01:42
8	Erikstein,Knut Halvor	Vinje IL	15:09 + 01:45
9	Nygårdseter,Bjørnar	Vegårshei IL	15:33 + 02:09
10	Hagen,Eirik Skuterud	Vindbjart, IL	15:40 + 02:16
11	Hodne,Marius	Oddersjaa SSK	15:47 + 02:23
12	Jansen,Thomas Brattebø	Sandnes IL	15:58 + 02:34
13	Vestøl,Olav	Vegårshei IL	16:02 + 02:38
14	Lilleeng,Fredrik Sverdrup	Oddersjaa SSK	16:07 + 02:43
15	Kallhovd,Asbjørn	Otra IL	17:07 + 03:43
16	Johansson,Kristian Myrestøl	Rygene IL	17:23 + 03:59
17	Helland,Magnus	Oddersjaa SSK	17:58 + 04:34
18	Gundersen,Bendik	Rygene IL	19:21 + 05:57
DNS	Egge,Espen	Rygene IL	

Resultatliste J 16 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Tjetland,Renate Bergset	Gjesdal IL	15:07 + 00:00
2	Byggland,Sigrid Lid	Høydalsmo IL	17:12 + 02:05
3	Jensen,Marte	Runar, IL	17:19 + 02:12
4	Salte Håland,Helene	Kverneland Ski	17:45 + 02:38
5	Salte Håland,Åsne	Kverneland Ski	18:04 + 02:57
DNF	Syvertsen,Christine Øiestad	Rygene IL	

Resultatliste G 15 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Kvåle,Gaute	Røldal IL	13:28 + 00:00

2	Aarrestad,Magnus Lian	Sandnes IL	13:39 + 00:11
3	Folkvord,Sindre	Sandnes IL	13:47 + 00:19
4	Ravndal,Tor Jøran	Gjesdal IL	14:51 + 01:23
5	Moe,Kjell Kristoffer Watne	Vegårshei IL	14:55 + 01:27
6	Myhre,Vegard	Vegårshei IL	15:27 + 01:59
7	Mannsaker,Ådne	Sandnes IL	15:43 + 02:15
8	Hetland,Thomas	Helleland IL	16:07 + 02:39
9	Grastveit,Stian	Helleland IL	16:32 + 03:04
10	Fresvik,Erik	Røldal IL	16:49 + 03:21
11	Ramsfjell,Adrian	Gjesdal IL	16:50 + 03:22
12	Kvale,Martin Susort	Vindafjord IL	17:21 + 03:53
13	Jansen,Stian	Sandnes IL	18:43 + 05:15

Resultatliste J 15 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Kvamme,Lisa	Vegårshei IL	16:02 + 00:00
2	Kristiansen,Larisa	Stathelle og Omegn IL	17:05 + 01:03
3	Rolke,Maria Cathrine Berg	Oddersjaa SSK	17:45 + 01:43
4	Vatnedalen,Anne	Bykle IL	18:00 + 01:58
5	Bergsbakken,Ingvild	Røldal IL	18:26 + 02:24
6	Seim,Sigrid	Røldal IL	18:56 + 02:54
7	Medhus,Eli	Røldal IL	18:59 + 02:57
8	Hatletvedt,Karoline Oktavia	Kverneland Ski	19:13 + 03:11
9	Heggland,Cecilie R.	Hjelmeland IL	23:56 + 07:54
DNS	Jegteberg,Ingunn	Bykle IL	

Resultatliste G 14 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Flystveit,Vegard Berget	Oddersjaa SSK	08:23 + 00:00
2	Byggland,Torgeir Lid	Høydalsmo IL	08:30 + 00:07
3	Nygårdseter,Are	Vegårshei IL	08:31 + 00:08
4	Fjellstad,Henrik Grundetjern	Vindbjart, IL	08:41 + 00:18
5	Lomeland,Sondre Taugbøl	Gjesdal IL	08:45 + 00:22
6	Vaule,Livar	Bjerkreim IL	09:11 + 00:48
7	Haugen,Joachim	Bykle IL	09:22 + 00:59
8	Stray,Nils Herman	Oddersjaa SSK	09:28 + 01:05
9	Johnsen,Espen	Knaben IL	09:33 + 01:10
10	Lie,Espen	Øvrebø IL	09:52 + 01:29
11	Voreland,Tor Øyvind	Vindbjart, IL	10:05 + 01:42
12	Lilleeng,Tor Sverdrup	Oddersjaa SSK	10:14 + 01:51
13	Merkesdal,Gabriel	Bjerkreim IL	10:29 + 02:06
14	Berås,Even	Vindbjart, IL	10:38 + 02:15

15 Mathisen,Are Skaug	Vinje IL	12:00 + 03:37
DNS Vetthus,Daniel Andre	Oddersjaa SSK	

Resultatliste J 14 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Andreassen,Elise Karoline Moi	Gjesdal IL	09:51 + 00:00
2	Wiberg,Margit	Otra IL	10:02 + 00:11
3	Paulsen,Astrid Hauge	Gjesdal IL	11:02 + 01:11
4	Slåke,Anna	Vindafjord IL	11:23 + 01:32
5	Mosdal,Kristin	Vindafjord IL	14:32 + 04:41
DNS	Jørgensen,Vilde	Oddersjaa SSK	

Resultatliste G 13 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Måbø,Ulrik	Stathelle og Omegn IL	08:43 + 00:00
1	Wiig,Sivert	Gjesdal IL	08:43 + 00:00
3	Kvamme,Kristian	Vegårshei IL	09:01 + 00:18
4	Trydal,Martin	Bykle IL	09:36 + 00:53
5	Nerheim,Vebjørn	Suldal IL	09:46 + 01:03
6	Vadder,Halvor	Høydalsmo IL	09:49 + 01:06
7	Anfinsen,Erlend	Sandnes IL	09:59 + 01:16
8	Lid,Ståle Moen	Høydalsmo IL	10:16 + 01:33
9	Frikstad,Eirik Ellefsen	Oddersjaa SSK	10:40 + 01:57
10	Nygaard,Eivind	Sandnes IL	10:50 + 02:07
11	Aadland,Trygve	Gjesdal IL	11:01 + 02:18
12	Kverneland,Torbjørn	Kverneland Ski	11:02 + 02:19
13	Sannes,Kristoffer	Oddersjaa SSK	11:31 + 02:48
14	Hennig,Gaute Widerøe	Hjelmeland IL	11:38 + 02:55
15	Hole,Lyth Bendik	Vindafjord IL	11:57 + 03:14
16	Kvale,Kristoffer Susort	Vindafjord IL	12:38 + 03:55
DNS	Hoslemo,Magnus	Bykle IL	

Resultatliste J 13 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Aarrestad,Nora	Sandnes IL	10:10 + 00:00
2	Lomeland,Lene Taugbøl	Gjesdal IL	10:16 + 00:06
3	Hermansen,Marianne	Rein, IL	10:25 + 00:15
4	Eikemo,Åshild	Røldal IL	11:02 + 00:52
5	Kvåle,Elise	Røldal IL	11:15 + 01:05
6	Hansen,Elise Moland	Rygene IL	11:17 + 01:07
7	Larsen,Guro Skarsholt	Sandnes IL	11:42 + 01:32
8	Kristiansen,Ella Otterdal	Runar, IL	11:46 + 01:36

9 Rønning,Hanne

Kverneland Ski

12:17 + 02:07

Resultatliste G 12 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Rolke,Hans Petter	Oddersjaa SSK	10:00 + 00:00
2	Odland,Svein	Bjerkreim IL	10:06 + 00:06
3	Vaule,Jan Magnus	Bjerkreim IL	10:16 + 00:16
4	Ravndal,Andre	Gjesdal IL	10:20 + 00:20
5	Dalen,Petter	Vegårshei IL	10:31 + 00:31
6	Tjørhom,Tarjei	Sirdal Skilag	10:32 + 00:32
7	Holte,Tarjei K.	Bykle IL	10:39 + 00:39
8	Vagle,Eivind Haver	Sandnes IL	11:03 + 01:03
9	Mannsaker,Håvard	Sandnes IL	11:23 + 01:23
10	Deilkås,Sander	Suldal IL	11:38 + 01:38
11	Haaland,Erlend Salte	Kverneland Ski	11:54 + 01:54
12	Enersen,Sondre Tånevik	Oddersjaa SSK	12:16 + 02:16
13	Haugen,Daniel	Bykle IL	12:24 + 02:24
14	Knutsen,Magnus Gjerstad	Rygene IL	12:34 + 02:34
15	Håland,Kjartan Nyberg	Sandnes IL	12:41 + 02:41
16	Eie Stangeland,August	Sandnes IL	12:46 + 02:46
17	Viga,Øyvind Opdahl	Hjelmeland IL	13:01 + 03:01
18	Sandvik,Tobias	Hjelmeland IL	13:26 + 03:26
19	Røvik,Daniell	Sandnes IL	14:51 + 04:51

Resultatliste J 12 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Sirevåg,Sandra Vestly	Sandnes IL	12:22 + 00:00
2	Slåke,Gerd	Vindafjord IL	12:31 + 00:09
3	Mathiesen,Ane Evjen	Suldal IL	13:14 + 00:52
4	Vestøl,Karine	Vegårshei IL	13:16 + 00:54
5	Hagen,Synne Skuterud	Vindbjart, IL	13:28 + 01:06
6	Ormshammer,Julianne Emilie Høia	Vindbjart, IL	16:15 + 03:53
7	Mangseth,June	Vindbjart, IL	18:15 + 05:53
8	Hansen,Rebecca	Vindbjart, IL	20:20 + 07:58
DNS	Hagen,Tanja Tsigakis	Vindbjart, IL	
DNS	Odden,Ingvill	Suldal IL	
DNS	Gravdal,Kirsti	Vindbjart, IL	

Resultatliste G 11 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Hovden,Halvor	Bykle IL	11:31 + 00:00
2	Svela,Daniel Kaale	Bjerkreim IL	11:48 + 00:17

3 Rønning,Ola	Kverneland Ski	12:07 + 00:36
4 Hindenes,Jostein	Suldal IL	12:40 + 01:09
5 Henriksen,Andor	Bjerkreim IL	12:50 + 01:19
6 Beckstrøm,Svein Inge	Knaben IL	13:16 + 01:45
7 Anfinsen,Sturle	Sandnes IL	13:27 + 01:56
8 Bråten,Sindre	Vegårshei IL	14:12 + 02:41
9 Voreland,Andreas	Vindbjart, IL	14:56 + 03:25

Resultatliste J 11 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Mannsåker,Live	Sandnes IL	13:26 + 00:00
2	Johnsen,Elisa	Knaben IL	14:06 + 00:40
3	Birkeland,Anne	Bjerkreim IL	14:07 + 00:41
4	Folkvord,Mari	Sandnes IL	14:14 + 00:48
5	Vadder,Anne	Høydalsmo IL	14:23 + 00:57
6	Berås,Helene	Vindbjart, IL	14:38 + 01:12
7	Odden,Runa	Suldal IL	16:24 + 02:58
8	Nilsen,Benedikte	Vindbjart, IL	17:14 + 03:48

Resultatliste G 10 år 1,5km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Flystveit,Erlend	Oddersjaa SSK	05:50
	Ramsfjell,Kevin	Gjesdal IL	04:26

Resultatliste J 10 år 1,5km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Ausland,Kaja	Oddersjaa SSK	05:43
	Helle,Hege	Vindbjart, IL	08:06
	Løkken,Ragnhild	Vindafjord IL	08:19
	Nerheim,Mathilde	Suldal IL	05:13
	Ravndal,Linn	Gjesdal IL	04:24
	Reiersen,Ingrid	Otra IL	05:26
	Tjørhom,Nora	Sirdal Skilag	06:09

Resultatliste G 9 år 1,5km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
DNS	Enersen,Sturla Tånevik	Oddersjaa SSK	
	Hole,Joakim	Vindafjord IL	07:01
	Mathiesen,Tobias	Suldal IL	05:45
	Merkesdal,Klaus	Bjerkreim IL	05:46
	Nevland,Martin	Gjesdal IL	04:48
	Odden,Jone	Suldal IL	07:15

Odland,Jakob	Bjerkreim IL	05:10
Vaule,Odd Erlend	Bjerkreim IL	05:16
Vestøl,Anders	Vegårshei IL	05:50

Resultatliste J 9 år 1,5km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Birkeland,Hege	Bjerkreim IL	07:23
	Hindenes,Ingjerd	Suldal IL	07:43
	Hoftun,Ingeborg K.	Suldal IL	07:04
	Aarekol,Ragnhild	Vindafjord IL	07:35

Resultatliste G 8 år 1,5km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
DNS	Hermansen,Morten	Rein, IL	
	Håland,Vebjørn Salte	Kverneland Ski	09:01
	Merkesdal,Sven	Bjerkreim IL	08:25
	Tjørhom,Aslak	Sirdal Skilag	06:29

Resultatliste J 8 år 1,5km fri

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Knutsen,Maia-Lykke	Rygene IL	10:12
	Kvamme,Kristine	Vegårshei IL	06:31
	Paulsen,Kari Hauge	Gjesdal IL	06:21
	Rønning,Stine	Kverneland Ski	11:46
	Vadder,Ingrid	Høydalsmo IL	07:04
	Wiig,Eline	Gjesdal IL	06:17